

ÖMER HOCA

YDS & YÖKDİL HAZIRLIK MERKEZİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ÖZEL KOLEKSİYONU

2026 MART YÖKDİL SAĞLIK

En Önemli Fiiller & İsimler Tam Kelime Listesi

Bu özel çalışma rehberi, **2026 Mart YÖKDİL Sağlık** sınavı hazırlık sürecinde çıkması en muhtemel, akademik metinlerde ve soru köklerinde yüksek frekansla karşınıza çıkacak **özellikle seçilmiş 45 Fiil ve 30 İsim** kelimesinden oluşmaktadır. Ömer Hoca tarafından titizlikle analiz edilen bu sözvarlığı seti; sınavda yüksek puan hedefleyen adaylar için nokta atışı bir kaynak olarak tasarlanmıştır.

✓ **Tam Eş Anlam Karşılıkları:** Sınavda çeldiricileri elemanızı sağlayan eş anlam eşleşmeleri.

✓ **Önemli Collocation'lar:** Birlikte kullanılan en sık edat ve sözcük dizilimleri.

✓ **Örnek Cümleler:** Kelimelerin bağlam içindeki akademik kullanımı.

✓ **YÖKDİL İpuçları:** Sınav stratejilerine yönelik Ömer Hoca özel notları.

Akademik sağlık metinlerinde ve YÖKDİL Sağlık sorularında en sık karşılaşılan temel eylemler ve kullanım kalıpları.

01 INTERPRET

yorumlamak

Eş Anlamlılar: analyse, evaluate, explain

Sık Kullanım: **interpret data / results / findings**

"Researchers interpreted the results carefully."

YÖKDİL Notu: Sağlık metinlerinde ve akademik parçalarda yüksek frekansta kullanılan temel fiildir.

02 VIOLATE

ihlal etmek

Eş Anlamlılar: break, infringe, breach

Sık Kullanım: **violate ethical principles**

"The study violated ethical guidelines."

YÖKDİL Notu: Sağlık ve etik metinlerinde sıklıkla karşımıza çıkan kritik eylemdir.

03 RULE OUT

elemek, ihtimal dışı bırakmak

Eş Anlamlılar: exclude, eliminate

Sık Kullanım: **rule out cancer / disease**

"Doctors ruled out heart disease."

YÖKDİL Notu: Teşhis süreçlerinde alternatif hastalıkları elemek anlamında yaygındır.

04 TRIGGER

tetiklemek

Eş Anlamlılar: cause, provoke

Sık Kullanım: **trigger inflammation / attack**

"Smoking triggers lung disease."

YÖKDİL Notu: Hastalıkların veya reaksiyonların başlama nedenini belirtirken kullanılır.

05 ACCELERATE

hızlandırmak

Eş Anlamlılar: speed up, hasten

Sık Kullanım: **accelerate recovery / aging**

"Exercise accelerates recovery."

YÖKDİL Notu: İyileşme veya hastalık süreçlerinin hız kazanmasını ifade eder.

06 UNDERGO

geçirmek, maruz kalmak

Eş Anlamlılar: experience, receive, go through

Sık Kullanım: **undergo surgery / treatment**

"The patient underwent surgery."

YÖKDİL Notu: Ameliyat veya tedavi süreçlerini tecrübe etmek anlamında çok sık sorulur.

07 DETECT

tespit etmek

Eş Anlamlılar: identify, discover

Sık Kullanım: **detect abnormalities / disease**

"MRI can detect abnormalities."

YÖKDİL Notu: Tıbbi görüntüleme ve test metinlerinin vazgeçilmez fiilidir.

08 DETERMINE

belirlemek, saptamak

Eş Anlamlılar: identify, establish

Sık Kullanım: **determine the cause / risk**

"Scientists determined the cause."

YÖKDİL Notu: Araştırma sonuçlarında neden-sonuç belirlerken kullanılır.

09 PERFORM

gerçekleştirmek, yapmak

Eş Anlamlılar: conduct, carry out

Sık Kullanım: **perform surgery / test / operation**

"The surgeon performed surgery."

YÖKDİL Notu: Cerrahi müdahaleler ve tıbbi testler yapıldığında tercih edilir.

10 DIAGNOSE

teşhis koymak

Eş Anlamlılar: identify, detect

Sık Kullanım: **diagnose diabetes / condition**

"Doctors diagnosed diabetes."

YÖKDİL Notu: Genellikle 'diagnose with' kalıbı ile pasif yapılarda kullanılır.

11 PREVENT

önlemek, engel olmak

Eş Anlamlılar: avoid, stop, hinder

Sık Kullanım: **prevent infection / disease**

"Vaccines prevent infections."

YÖKDİL Notu: 'Prevent somebody from doing something' kalıbına dikkat ediniz.

12 REDUCE

azaltmak

Eş Anlamlılar: decrease, diminish, lower

Sık Kullanım: **reduce pain / risk / symptoms**

"The drug reduced pain."

YÖKDİL Notu: Semptom ve risk azaltma bağlamında en çok kullanılan fiillerdendir.

13 PROMOTE

teşvik etmek, desteklemek

Eş Anlamlılar: encourage, foster, support

Sık Kullanım: **promote health / healing**

"Exercise promotes health."

YÖKDİL Notu: İyileşmeyi veya sağlığı destekleme anlamı taşır.

14 RESTORE

yeniden kazandırmak, eski haline getirmek

Eş Anlamlılar: recover, reinstate, bring back

Sık Kullanım: **restore function / health**

"Treatment restored function."

YÖKDİL Notu: Bozulmuş bir organın veya sistemin işlevini geri kazandırma durumlarında geçer.

15 IMPROVE

iyileştirmek, geliştirmek

Eş Anlamlılar: enhance, boost, ameliorate

Sık Kullanım: **improve quality of life / health**

"Exercise improves quality of life."

YÖKDİL Notu: Yaşam kalitesini veya sağlık durumunu olumluya götürme anlamındadır.

16 INHIBIT

engellemek, baskılamak

Eş Anlamlılar: suppress, prevent, restrain

Sık Kullanım: **inhibit cell growth / enzyme**

"The drug inhibits tumour growth."

YÖKDİL Notu: Farmakoloji ve biyokimya metinlerinde hücre/tümör gelişimini engellemede zıt anlamı 'stimulate'tir.

17 INDUCE

neden olmak, tetiklemek

Eş Anlamlılar: cause, trigger, lead to

Sık Kullanım: **induce apoptosis / vomiting / sleep**

"Certain drugs induce sleep."

YÖKDİL Notu: Yan etki veya fizyolojik tepki oluşturma durumlarında sıkça sorulur.

18 ENHANCE

artırmak, geliştirmek

Eş Anlamlılar: improve, boost, augment

Sık Kullanım: **enhance immune response / effect**

"Exercise enhances immunity."

YÖKDİL Notu: Etkiyi veya bağışıklığı güçlendirmek kelimeleriyle collocate olur.

19 MAINTAIN

sürdürmek, korumak

Eş Anlamlılar: preserve, retain, keep

Sık Kullanım: **maintain blood pressure / balance**

"Patients maintained stable blood pressure."

YÖKDİL Notu: Dengede tutma veya mevcut durumu koruma anlamında hayati öneme sahiptir.

20 SUPPRESS

baskılamak

Eş Anlamlılar: inhibit, restrain, quell

Sık Kullanım: **suppress inflammation / immune system**

"The medicine suppresses inflammation."

YÖKDİL Notu: Bağışıklık sistemini veya iltihabı baskılama bağlamında doğrudan 'inhibit' ile yakın anlamlıdır.

21 RECOVER

iyileşmek, kendini toplamak

Eş Anlamlılar: heal, improve, get better

Sık Kullanım: **recover from surgery / illness**

"Most patients recover quickly."

YÖKDİL Notu: 'Recover from' edat kullanımıyla sıklıkla test edilir.

22 REVEAL

ortaya çıkarmak, göstermek

Eş Anlamlılar: show, indicate, disclose

Sık Kullanım: **reveal abnormalities / truth**

"MRI revealed abnormalities."

YÖKDİL Notu: Test sonuçlarının gizli bir durumu ortaya koymasını ifade eder.

23 INDICATE

göstermek, işaret etmek

Eş Anlamlılar: suggest, demonstrate, point out

Sık Kullanım: **indicate disease / risk**

"Symptoms indicate infection."

YÖKDİL Notu: Semptomların bir hastalığı işaret etmesinde 'indicate' tercih edilir.

24 AFFECT

etkilemek

Eş Anlamlılar: influence, impact

Sık Kullanım: **affect memory / health / organs**

"Stress affects memory."

YÖKDİL Notu: Doğrudan nesne alır (preposition almaz). 'Effect' (isim) ile karıştırılmamalıdır.

25 ASSOCIATE

ilişkilendirmek

Eş Anlamlılar: link, connect, relate

Sık Kullanım: **be associated with risk / disease**

"Smoking is associated with cancer."

YÖKDİL Notu: Neredeyse her zaman 'be associated with' pasif yapısıyla sorulur.

26 EXPOSE

maruz bırakmak

Eş Anlamlılar: subject, lay bare

Sık Kullanım: **be exposed to radiation / virus**

"Workers were exposed to chemicals."

YÖKDİL Notu: 'Expose to' edatı YÖKDİL Gramer ve Edat sorularının yıldızıdır.

27 DEVELOP

geliştirmek / hastalığa yakalanmak

Eş Anlamlılar: form, create, acquire

Sık Kullanım: **develop diabetes / symptoms / cancer**

"Some patients develop diabetes."

YÖKDİL Notu: Sağlık İngilizcesinde 'hastalık ortaya çıkması / hastalığa yakalanmak' anlamına dikkat edilmelidir.

28 ELIMINATE

ortadan kaldırmak, elemek

Eş Anlamlılar: remove, eradicate, get rid of

Sık Kullanım: **eliminate bacteria / risk / toxin**

"Antibiotics eliminate bacteria."

YÖKDİL Notu: Vücuttan toksin veya bakterilerin tamamen temizlenmesi sürecinde geçer.

29 REPLACE

yerine koymak, değiştirmek

Eş Anlamlılar: substitute, swap

Sık Kullanım: **replace damaged tissue / organ**

"Artificial joints replace damaged tissue."

YÖKDİL Notu: 'Replace A with B' yapısı protez veya doku nakli metinlerinde görülür.

30 MONITOR

izlemek, takip etmek

Eş Anlamlılar: observe, track, check

Sık Kullanım: **monitor patients / vital signs**

"Doctors monitored vital signs."

YÖKDİL Notu: Hasta takibi ve hayati bulguların gözlemlenmesi anlamındadır.

Bölüm 3: Önemli Fiiller (31 - 45)

31 ASSESS

değerlendirmek

Eş Anlamlılar: evaluate, appraise

Sık Kullanım: **assess risk / assess patients**

"Doctors assessed the patient's condition before treatment."

YÖKDİL İpucu: 'Assess' özellikle risk, hasta durumu ve tedavi etkinliği değerlendirmelerinde sık kullanılır.

32 EVALUATE

değerlendirmek

Eş Anlamlılar: assess, examine

Sık Kullanım: **evaluate effectiveness**

"Researchers evaluated the effectiveness of the new drug."

YÖKDİL İpucu: 'Assess' ve 'evaluate' yakın anlamlıdır; evaluate daha çok sonuç odaklıdır.

33 EXAMINE

incelemek, muayene etmek

Eş Anlamlılar: inspect, assess

Sık Kullanım: **examine tissue samples / patient**

"The physician examined the patient's lungs carefully."

YÖKDİL İpucu: 'Physical examination' kalıbını mutlaka öğrenin.

34 MEASURE

ölçmek

Eş Anlamlılar: calculate, quantify

Sık Kullanım: **measure blood pressure / levels**

"Blood pressure was measured twice."

YÖKDİL İpucu: Tıbbi testler ve araştırmalarda verilerin ölçülmesinde çok sık görülür.

35 OBSERVE

gözlemlemek

Eş Anlamlılar: monitor, watch

Sık Kullanım: **observe symptoms / changes**

"Doctors observed no side effects."

YÖKDİL İpucu: Observe genel gözlemdir; monitor ise sürekli takibi vurgular.

36 COMPARE

karşılaştırmak

Eş Anlamlılar: contrast

Sık Kullanım: **compare treatment outcomes**

"Researchers compared two treatment methods."

YÖKDİL İpucu: 'Compare A with B' veya 'Compare A to B' kalıbı önemlidir.

37 CONTRIBUTE

katkıda bulunmak, neden olmak

Eş Anlamlılar: help, support, lead to

Sık Kullanım: **contribute to disease / risk**

"Smoking contributes to cardiovascular disease."

YÖKDİL İpucu: 'Contribute to' kalıbı YÖKDİL'de klasikleşmiştir; olumsuz durumlara yol açmada da kullanılır.

38 REGULATE

düzenlemek, denetlemek

Eş Anlamlılar: control, govern

Sık Kullanım: **regulate blood sugar / body temperature**

"Insulin regulates blood glucose levels."

YÖKDİL İpucu: Fizioloji ve endokrinoloji metinlerinde hormonların işlevini anlatırken sık geçer.

40 REGRESS

gerilemek, küçülmek

Eş Anlamlılar: decline, shrink, recede

Sık Kullanım: **regress after therapy**

"The tumour regressed after treatment."

YÖKDİL İpucu: Onkoloji metinlerinde tümörün küçülmesi/gerilemesi için kullanılır.

41 STIMULATE

uyarmak, teşvik etmek

Eş Anlamlılar: activate, encourage, excite

Sık Kullanım: **stimulate cell growth / appetite**

"The hormone stimulates bone growth."

YÖKDİL İpucu: 'Stimulate' ve 'inhibit' birbirinin tam karşıtı olan temel biyolojik eylemlerdir.

42 ACTIVATE

aktive etmek, harekete geçirmek

Eş Anlamlılar: trigger, initiate, turn on

Sık Kullanım: **activate immune cells / genes**

"The vaccine activates immune cells."

YÖKDİL İpucu: Bağışıklık sistemi ve enzim metinlerinde yaygındır.

43 ERADICATE

tamamen ortadan kaldırmak, kökünü kazımak

Eş Anlamlılar: eliminate, wipe out, destroy

Sık Kullanım: **eradicate disease / infection**

"Global campaigns aim to eradicate polio."

YÖKDİL İpucu: 'Eliminate' kelimesinden daha güçlü bir yok etme anlamı taşır.

44 TRANSMIT

bulaştırmak, iletmek

Eş Anlamlılar: spread, transfer, pass on

Sık Kullanım: **transmit infection / virus / signal**

"Mosquitoes transmit malaria."

YÖKDİL İpucu: Enfeksiyon hastalıklarının yayılması ve sinirsel iletimde sık geçer.

45 ADMINISTER

uygulamak, ilaç vermek

Eş Anlamlılar: give, provide, apply

Sık Kullanım: **administer medication / drugs / vaccines**

"Nurses administered the medication safely."

YÖKDİL İpucu: 'Administer drugs / vaccines' kalıpları YÖKDİL Sağlık'ta sıklıkla test edilir.

Tıp, biyoloji ve sağlık bilimleri literatüründe en yüksek frekansa sahip temel akademik isimler.

01 METASTASIS

Metastaz (kanserin yayılması)

Eş Anlamlı/İlgili: spread, dissemination

"Cancer metastasis reduces survival."

Not: Akademik sağlık metinlerinde yüksek sıklıkta kullanılan temel isimdir.

02 LESION

Lezyon (doku hasarı/bozukluğu)

Eş Anlamlı/İlgili: abnormal tissue, damage

"The lesion was detected early."

Not: Organ veya dokudaki hastalıklı yapıyı tanımlamada kullanılır.

03 BIOPSY

Biyopsi (doku örneği alma)

Eş Anlamlı/İlgili: tissue sampling, examination

"A biopsy confirmed the diagnosis."

Not: Kesin tanı koyma süreçlerinde kullanılan temel yöntem ismidir.

04 PATHOGEN

Patojen (hastalık yapıcı etken)

Eş Anlamlı/İlgili: infectious agent, microbe

"The pathogen spread rapidly."

Not: Virüs, bakteri gibi mikroorganizmaları ifade eden genel addır.

05 INCIDENCE

Görülme sıklığı / Yeni vaka oranı

Eş Anlamlı/İlgili: occurrence rate, frequency

"The incidence of disease has increased."

Not: Epidemiyoloji metinlerinin vazgeçilmez kelimeleridir. Prevalence ile farkı 'yeni vakaları' temsil etmesidir.

06 SUSCEPTIBILITY

Yatkınlık, hassasiyet

Eş Anlamlı/İlgili: vulnerability, predisposition

"Genetics affects susceptibility."

Not: Genellikle 'susceptibility to' yapısıyla hastalıklara yatkınlığı ifade eder.

07 CONSTRAINT

Kısıtlama, engel

Eş Anlamlı/İlgili: limitation, restriction

"Financial constraints delayed treatment."

Not: Sağlık hizmetlerindeki veya araştırmalardaki sınırlamaları anlatır.

08 DEPRIVATION

Yoksunluk, mahrumiyet

Eş Anlamlı/İlgili: lack, deficiency, loss

"Sleep deprivation affects memory."

Not: 'Sleep deprivation' veya 'oxygen deprivation' kalıpları YÖKDİL'de çok popülerdir.

09 BIOMARKER

Biyobelirteç

Eş Anlamlı/İlgili: biological indicator

"A biomarker predicted disease progression."

Not: Erken tanı ve hastalık takibindeki biyolojik göstergeleri ifade eder.

10 INTERVENTION

Müdahale, tıbbi müdahale

Eş Anlamlı/İlgili: treatment, medical action

"Early intervention saves lives."

Not: Erken müdahale (early intervention) kalıbına dikkat ediniz.

11 HETEROGENEITY

Çeşitlilik, heterojenlik

Eş Anlamlı/İlgili: variation, diversity

"Tumour heterogeneity complicates therapy."

Not: Hücre veya hastalıklardaki çeşitlilik ve farklı yapıda olma durumu.

12 CONSTITUENT

Bileşen, unsur

Eş Anlamlı/İlgili: component, element, part

"Water is a major constituent of cells."

Not: Bir yapının veya sıvının içeriğindeki parçaları tanımlar.

13 INFLAMMATION

İltihap, enflamasyon

Eş Anlamlı/İlgili: swelling, inflammatory response

"Inflammation damages tissues."

Not: Vücudun enfeksiyon veya yaralanmaya karşı verdiği iltihabi tepki.

14 IMMUNE RESPONSE

Bağışıklık yanıtı

Eş Anlamlı/İlgili: defence reaction

"The immune response was strong."

Not: İmmünoloji metinlerinin en sık geçen tamlamasıdır.

15 MORTALITY

Ölüm oranı, mortalite

Eş Anlamlı/İlgili: death rate, fatality rate

"Mortality decreased after treatment."

Not: 'Mortality rate' şeklinde istatistiki çalışmalarda sık geçer.

Bölüm 5: Önemli İsimler (16 - 30)

16 PREVALENCE

Yaygınlık (mevcut vaka oranı)

İlgili Kelimeler: frequency, occurrence, commonness

Sık Kullanım: **high prevalence of obesity**

"The prevalence of obesity has increased."

YÖKDİL İpucu: Incidence ile karıştırılmamalıdır; prevalence toplumdaki 'toplam/mevcut' vakaları ifade eder.

17 DIAGNOSIS

Teşhis, tanı

İlgili Kelimeler: identification, detection

Sık Kullanım: **early diagnosis**

"Early diagnosis improves survival."

YÖKDİL İpucu: 'Make a diagnosis' kalıbı ve çoğul hali olan 'diagnoses' biçimine dikkat.

18 PROGNOSIS

Prognoz (hastalığın gidişatı/seyri)

İlgili Kelimeler: outlook, expected course

Sık Kullanım: **poor / good prognosis**

"The patient had a good prognosis."

YÖKDİL İpucu: Hastalığın gelecekte nasıl seyredeceğine dair tahmin durumlarında sorulur.

19 THERAPY

Tedavi, terapi

İlgili Kelimeler: treatment, cure

Sık Kullanım: **gene therapy / radiation therapy**

"Gene therapy shows promise."

YÖKDİL İpucu: Klinik metinlerin temel kelimelerindendir.

20 REHABILITATION

Rehabilitasyon, iyileştirme

İlgili Kelimeler: recovery, restoration

Sık Kullanım: **cardiac / physical rehabilitation**

"Patients entered rehabilitation."

YÖKDİL İpucu: Tedavi sonrası fonksiyon kazandırma süreçlerinde geçer.

21 COMPLICATION

Komplikasyon, karmaşa / ek hastalık

İlgili Kelimeler: adverse outcome, secondary problem

Sık Kullanım: **postoperative complication**

"No major complications occurred."

YÖKDİL İpucu: Tedavi veya ameliyat sonrası ortaya çıkan istenmeyen durumlar.

23 DEFICIENCY

Eksiklik, yetersizlik

İlgili Kelimeler: lack, shortage, insufficiency

Sık Kullanım: **vitamin deficiency / immune deficiency**

"Vitamin D deficiency is common."

YÖKDİL İpucu: Beslenme ve bağışıklık yetersizliği metinlerinde sık sorulur.

24 IMMUNITY

Bağıışıklık

İlgili Kelimeler: immune protection, resistance

Sık Kullanım: **acquired / herd immunity**

"Vaccination strengthens immunity."

YÖKDİL İpucu: 'Herd immunity' (toplumsal bağışıklık) kalıbı güncel sağlık metinlerinde popülerdir.

25 VACCINATION

Aşılama

İlgili Kelimeler: immunisation, inoculation

Sık Kullanım: **childhood / mass vaccination**

"Vaccination reduced mortality."

YÖKDİL İpucu: Koruyucu tıp metinlerinde sıklıkla geçer.

26 SCREENING

Tarama, kitlesel kontrol

İlgili Kelimeler: early detection, testing

Sık Kullanım: **cancer screening / health screening**

"Screening saves lives."

YÖKDİL İpucu: 'Cancer screening' belirtiler ortaya çıkmadan yapılan kontrollerdir.

27 TRANSMISSION

Bulaşma, iletim

İlgili Kelimeler: spread, transfer

Sık Kullanım: **disease / viral transmission**

"Transmission occurs through contact."

YÖKDİL İpucu: 'Mode of transmission' (bulaşma şekli) kalıbı önemlidir.

28 RESISTANCE

Direnç

İlgili Kelimeler: tolerance, insensitivity

Sık Kullanım: **antibiotic / drug resistance**

"Antibiotic resistance is increasing."

YÖKDİL İpucu: 'Antibiotic resistance' YÖKDİL Sağlık pasajlarının en çok işlediği konulardan biridir.

29 SYMPTOM

Belirti, semptom

İlgili Kelimeler: clinical sign, indication

Sık Kullanım: **common / severe symptoms**

"Fever is a common symptom."

YÖKDİL İpucu: 'Develop symptoms' veya 'relieve symptoms' şeklinde fiillerle kullanılır.

30 OUTCOME

Sonuç, akıbet

İlgili Kelimeler: result, consequence, end product

Sık Kullanım: **treatment outcome / clinical outcome**

"Treatment outcomes improved significantly."

YÖKDİL İpucu: Tedavi sonrası klinik sonuçları ifade etmede sık tercih edilir.